

La giornata del fitness e del body builder: a Scanzano Jonico domenica 1 giugno

mercoledì 28 maggio 2008

Tursi

- Scanzano Jonico capitale italiana del culturismo e fitness. Accadrà domenica primo giugno. Per l'intera giornata, infatti, si sono dati appuntamento i sempre più¹ numerosi appassionati e praticanti del fitness e del body builder. Atleti ambosessi di diverse età e taglie convergeranno da tutte le regioni italiane nel palasport della cittadina Jonica per il campionato italiano di categoria, dovendosi eleggere "Mr. Italia" della Natural Body Builder's Union Of Italy, valevole come qualifica nazionale per il mondiale "Mr. & Miss. World 2008 - Nbbui". L'eccezionale evento sportivo, noto non solo agli specialisti per le macroscopiche sculture corporee viventi, è stato possibile grazie "al lavoro e ai sacrifici congiunti" del prof. Pierluigi Borgia (cell. 333 9215513), storico animatore italiano del settore, e del Centro fitness "World Gym" di Policoro del maestro Giuseppe Lucarelli (347 9174981), ai quali ci si può² rivolgere per tipo di informazione organizzativa. La Provincia di Matera con l'Amministrazione comunale e la locale Pro Loco hanno dato un fattivo patrocinio all'iniziativa, "di assoluto prestigio nazionale, che promuove lo sport, la sua crescita e divulgazione, rappresentando al contempo un'occasione di promozione turistica del territorio, nonché opportunità di socializzazione ed aggregazione dei tanti sportivi che vi confluiranno". La serata si preannuncia molto coreografica e spettacolare nelle sfilate dei modelli-sportivi e anche nella esibizione dei danzatori, in avvio e a intervalli regolari durante la competizione, del Centro studi danza "King's Dance Club" della Federazione italiana danza sportiva, dell'Hip Hop e Brake Dance. Dalle ore 10,00 sono previsti gli arrivi, con la sistemazione logistica, le operazioni di peso e le iscrizioni. L'inizio delle gare è fissato alle 19,00 e andranno avanti ininterrottamente. La sfida maschile prevede le categorie: "Body fashion unica" (bellezza armonica non necessariamente con muscoli sviluppati, ndr), istituita di recente; rapporto altezza-peso sino a cm 170+2kg, a cm 170+3kg e oltre cm 180+5kg; over 40/50/60/70 anni; juniores; piccole taglie sino a cm 162, taglie medie sino a cm 175 e quelle alte sino a cm 185. A seguire il confronto femminile, con analoga Body fashion unica, Fitness e Hard sino a e oltre cm 165. Al termine, saranno elette anche le reginette della Nbbui per il titolo Miss Italia, Cinema e Sharp (fascino ed eleganza particolare legata al fitness). Il perseguimento dei risultati attraverso una tecnica e metodica scientifica ma soprattutto naturale, fugge non pochi dubbi sulla polemica, a volte giustamente allarmata, relativa all'utilizzo e abuso di integratori dietetici ed energetici. La naturalità portata avanti dalla citata federazione, è basilare per l'idea del vivere sano dei praticanti, che si sviluppa nelle palestre e si protrae oltre, come stile di vita, genuino, dietetico, controllato. Il fine è quello di esaltare la bellezza del corpo, anche a prescindere dai processi di invecchiamento inevitabili, anzi per contrastarli.

I.v.À